

La foire aux questions

Pourquoi je dois aller à la piscine ?

Apprendre à nager est obligatoire pour les enfants et il est impératif de savoir nager pour rentrer au collège.

Est-ce-que je vais aller dans le grand bain ?

Oui tout le monde doit aller dans le grand bain au moins une fois pour essayer, mais rassure toi il y aura toujours un adulte à côté.

Est-ce-que je vais devoir sauter dans l'eau ?

Oui sauter dans l'eau fait partie de l'apprentissage mais le maître-nageur pourra t'aider si tu as peur en te tenant la main par exemple.

Vais-je mettre la tête sous l'eau ?

Bien sûr quand on va à la piscine, on doit pouvoir mettre toute la tête sous l'eau, c'est aussi facile que de prendre sa douche à la maison, mais c'est bien plus drôle !

Est-ce-que je peux me noyer ?

Non absolument pas ! Tu ne seras jamais tout seul à la piscine, il y a ton professeur mais aussi les maîtres-nageurs pour te surveiller en permanence.

Est-ce-que je peux aller aux toilettes pendant la séance ?

Oui pendant la séance on peut aller aux toilettes, il suffit juste de demander à son professeur.

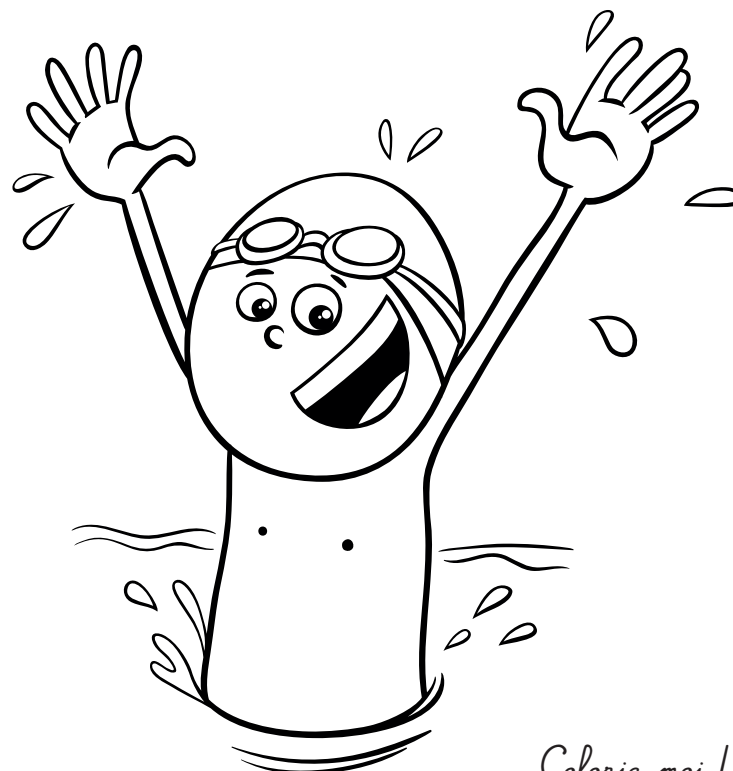
Nom et prénom :

Classe :

Piscine de

À la piscine

Règles d'usage de la piscine en milieu scolaire



Colorie-moi !

Niveau 1



Vallée Sud
Grand Paris

À LA PISCINE...

Que dois-je apporter ?

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| 1 Un maillot de bain | 2 Un bonnet de bain |
| 3 Une paire de lunettes | 4 Une serviette |

Quelles sont les consignes de sécurité à respecter ?

Jeu n°1 : trouver les consignes manquantes

Je dois toujours attendre mon professeur

Je



Je ne dois jamais aller dans l'eau sans autorisation

 Je

 Je

Les bonnes habitudes à respecter à la piscine

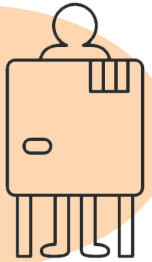
Jeu n°2 : range les vignettes dans l'ordre de 1 à 6 afin de reconstituer le parcours des vestiaires jusqu'aux bassins.



Je passe les deux pieds dans le pédiluve



Je passe au vestiaire et mets mon maillot



Avant de me mettre à l'eau je me savonne tout le corps et les cheveux sous la douche



Et... PLOUF!



Je n'oublie pas d'aller aux toilettes



Je ne vais pas à la piscine en cas de :

- Rhume
- Angine
- Otite
- Infection de la peau (mycose)
- Verrues plantaires
- Plaies....

