

# La foire aux questions

*Pourquoi je dois aller à la piscine ?*

Apprendre à nager est obligatoire pour les enfants et il est impératif de savoir nager pour rentrer au collège.

*Est-ce-que je vais aller dans le grand bain ?*

Oui tout le monde doit aller dans le grand bain au moins une fois pour essayer, mais rassure toi il y aura toujours un adulte à côté.

*Est-ce-que je vais devoir sauter dans l'eau ?*

Oui sauter dans l'eau fait partie de l'apprentissage mais le maître-nageur pourra t'aider si tu as peur en te tenant la main par exemple.

*Vais-je mettre la tête sous l'eau ?*

Bien sûr quand on va à la piscine, on doit pouvoir mettre toute la tête sous l'eau, c'est aussi facile que de prendre sa douche à la maison, mais c'est bien plus drôle !

*Est-ce-que je peux me noyer ?*

Non absolument pas ! Tu ne seras jamais tout seul à la piscine, il y a ton professeur mais aussi les maîtres-nageurs pour te surveiller en permanence.

*Est-ce-que je peux aller aux toilettes pendant la séance ?*

Oui pendant la séance on peut aller aux toilettes, il suffit juste de demander à son professeur.

Nom et prénom : .....

Classe : .....

Piscine de .....

# À la piscine

*Règles d'usage de la piscine en milieu scolaire*



## Niveau 1



Vallée Sud  
Grand Paris

# À LA PISCINE...

Que dois-je apporter ?

- 1 Un maillot de bain
- 2 Un bonnet de bain
- 3 Une paire de lunettes
- 4 Une serviette

Quelles sont les consignes de sécurité à respecter ?

Jeu n°1 : trouver les consignes manquantes

Je dois toujours attendre mon professeur

Je .....



Je ne dois jamais aller dans l'eau sans autorisation

 Je .....

 Je .....

# Les bonnes habitudes à respecter à la piscine

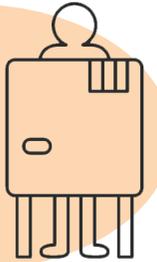
Jeu n°2 : range les vignettes dans l'ordre de 1 à 6 afin de reconstituer le parcours des vestiaires jusqu'aux bassins.



Je passe les deux pieds dans le pédiluve



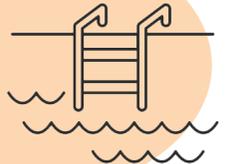
Je passe au vestiaire et mets mon maillot



Avant de me mettre à l'eau je me savonne tout le corps et les cheveux sous la douche



Et... PLOUF!



Je n'oublie pas d'aller aux toilettes



Je ne vais pas à la piscine en cas de :

- Rhume
- Angine
- Otite
- Infection de la peau (mycose)
- Verrues plantaires
- Plaies....

1