

Vallée Sud
Grand Paris

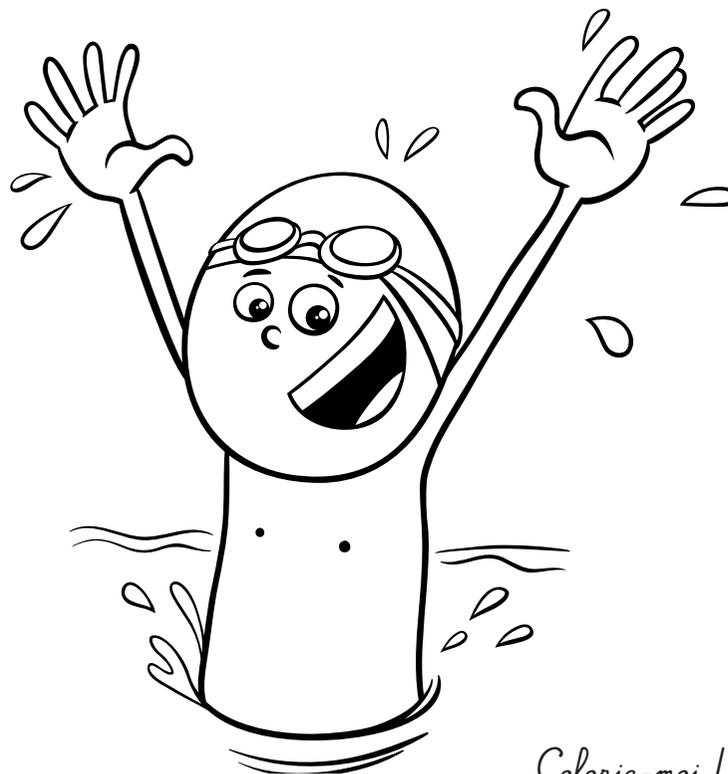
Nom et prénom :

Classe :

Piscine de

À la piscine

Règles d'usage de la piscine en milieu scolaire



Colorie-moi !

Niveau 2



Vallée Sud
Grand Paris

À LA PISCINE...

Que dois-je apporter ?

- 1 Un maillot de bain
- 2 Un bonnet de bain
- 3 Une paire de lunettes
- 4 Une serviette

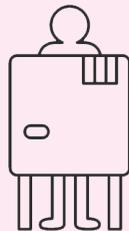
Quelles sont les bonnes habitudes à respecter ?



Je ne vais pas à la piscine en cas de :

- Rhume
- Angine
- Otite
- Infection de la peau (mycose)
- Verrues plantaires
- Plaies....

1



Je passe au vestiaire et mets mon maillot

2



Je n'oublie pas d'aller aux toilettes

3



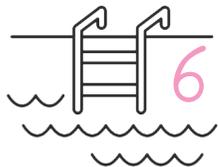
Avant de me mettre à l'eau je me savonne tout le corps et les cheveux sous la douche

4



Je passe les deux pieds dans le pédiluve

5



Et... PLOUF!

6

Pourquoi dois-je respecter les règles à la piscine ?

Respecter les règles c'est être en sécurité à la piscine !
Associe les questions aux bonnes réponses.

1 - Pourquoi est-il important d'aller à la piscine ?

2- Pourquoi est-il dangereux de m'appuyer sur mon camarade ?

3 - Pourquoi est-il interdit de courir, de pousser mes camarades ?

4 - Pourquoi est-il important de savoir identifier l'adulte responsable à prévenir au bord du bassin ?

5 - Pourquoi ne faut-il pas crier et faire du bruit au bord du bassin ?



Il est essentiel de savoir identifier la personne à appeler en cas de problème car c'est lui qui interviendra pour effectuer les gestes de premiers secours.



Tu vas mettre en difficulté ton camarade et ça ne va pas t'aider, il faut demander de l'aide à l'enseignant de ton groupe .



Il est obligatoire pour tout le monde de savoir nager pour aller dans l'eau seul en toute sécurité.



Le sol de la piscine est très glissant et tu pourrais tomber et te faire très mal.



Il est important de rester calme pour bien entendre les consignes et progresser dans mon apprentissage de la natation.