

# DOSSIER PÉDAGOGIQUE

## Initiation au Volley-ball



### Initiation au Volley-ball au cycle 2



**Intervenante :** Karima Chabane  
**Conseillère pédagogique :** Imane Bentoumi  
**Circonscription :** Villeneuve-la-Garenne



**Цирконсцрпцтион :** Вилленевле-ла-Гаренне  
**Консеиллере педагогическе :** Имане Бентууми  
**Интервенанте :** Карима Чабане



#### Objectifs :

- Coordonner des actions motrices simples
- S'organiser dans un espace
- Se décentrer de la balle
- Respecter les règles d'or

**Niveau : CE1****Cycle de 6 séances****Durée d'une séance : 1 heure****Intervenante : Karima Chabane**

Séance	Objectif	Rôle de l'élève	Dispositif
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Apprendre à l'élève à :               <ul style="list-style-type: none"> <li>coordonner ses gestes,</li> <li>s'organiser dans un espace,</li> <li>se décentrer de la balle.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tenir la balle,</li> <li>Attraper la balle,</li> <li>Jongler seul avec une balle.</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Gestuelle asymétrique :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Frappe de balle avec la main droite.</li> <li>Frappe de balle avec la main gauche.</li> </ul> </li> <li><b>Gestuelle symétrique :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Frappe de balle à deux mains dans différentes positions.</li> </ul> </li> </ol> <p><b>Consigne :</b> « Vous frappez la balle pour qu'elle reste en l'air le plus longtemps possible. »</p>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se positionner sur le terrain.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Connaître le terrain de jeu et identifier son camp,</li> <li>Se placer pour être derrière la balle.</li> </ul>	Terrain divisé en deux zones
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>Attaquer le camp adverse.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire passer la balle en direction du camp adverse.</li> </ul>	<p><b>Joueur A :</b> Frapper la balle pour la faire passer par-dessus le filet en direction du camp adverse.</p> <p><b>Joueur B :</b> Bloquer la balle.</p>
4 et 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>Défendre son camp.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frapper la balle pour la renvoyer.</li> </ul>	<p><b>Joueur A :</b> Attraper la balle avant qu'elle ne touche le sol.</p> <p><b>Joueur B :</b> Frapper la balle en direction du camp adverse.</p>
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jouer entre pairs en respectant une organisation spatiale.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jouer en respectant les règles d'or.</li> </ul>	Dispositif de match.

Objectifs	Je suis en progrès	J'ai atteint mes objectifs
<b>Coordonner des actions motrices simples - Les attaquants -</b>		
Lancer		
Attraper		
Frapper		
Se déplacer		
<b>Coordonner des actions motrices simples - Les défenseurs -</b>		
Bloquer ou frapper pour dévier		
Frapper puis bloquer le ballon avant sa chute pour le sol		
Lancer derrière le filet		
<b>Gestion de l'espace - Les attaquants -</b>		
Savoir se situer dans une zone d'attaque déterminée		
Frapper la balle en direction du camp adverse		
<b>Gestion de l'espace pour - Les défenseurs -</b>		
Bloquer la balle		
Frapper la balle pour la renvoyer		
<b>Connaître le but du jeu</b>		
S'approprier et respecter les règles de sécurité du Volley-ball		
Respecter les règles d'or		



## Initiation au Volley-ball au cycle 2



**Intervenante :** Karima Chabane  
**Conseillère pédagogique :** Imane Bentoumi  
**Circonscription :** Villeneuve-la-Garenne



Dispositif : match



**Actions motrices :**

- Lever les bras
- Pousser la balle



Dispositif : en atelier

Ateliers de perfectionnement :

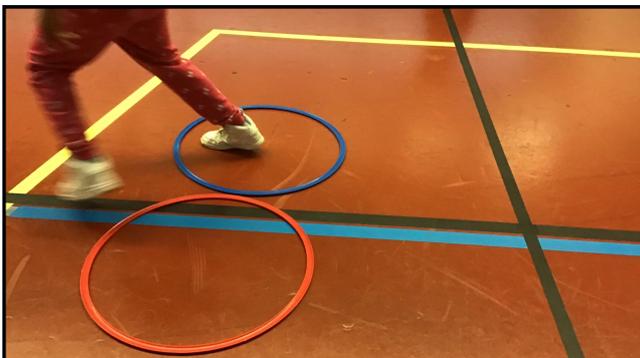
- 🏃 Course d'élan
- La frappe de balle
- La Posture d'attaque





Les attaquants :  
● Frapper la balle en direction d'une cible

Gestion de l'espace  
● Inducteurs : les cerceaux  
● S'organiser dans l'espace



Ateliers de perfectionnement  
● Sauter en avant  
● Travailler les appuis  
● Se situer dans une zone d'attaque déterminée