

DOSSIER PÉDAGOGIQUE

Initiation au Volley-ball



Initiation au Volley-ball au cycle 2



Intervenante : Karima Chabane
Conseillère pédagogique : Imane Bentoumi
Circonscription : Villeneuve-la-Garenne



Цирконсцрипцион : Вилленевле-ла-Гаренне
Консеиллере педагогичне : Имане Бентууми
Интервенанте : Карима Чабане



Objectifs :

- Coordonner des actions motrices simples
- S'organiser dans un espace
- Se décentrer de la balle
- Respecter les règles d'or

Niveau : CE1**Cycle de 6 séances****Durée d'une séance : 1 heure****Intervenante : Karima Chabane**

Séance	Objectif	Rôle de l'élève	Dispositif
1	<ul style="list-style-type: none"> Apprendre à l'élève à : <ul style="list-style-type: none"> coordonner ses gestes, s'organiser dans un espace, se décentrer de la balle. 	<ul style="list-style-type: none"> Tenir la balle, Attraper la balle, Jongler seul avec une balle. 	<ol style="list-style-type: none"> Gestuelle asymétrique : <ul style="list-style-type: none"> Frappe de balle avec la main droite. Frappe de balle avec la main gauche. Gestuelle symétrique : <ul style="list-style-type: none"> Frappe de balle à deux mains dans différentes positions. <p>Consigne : « Vous frappez la balle pour qu'elle reste en l'air le plus longtemps possible. »</p>
2	<ul style="list-style-type: none"> Se positionner sur le terrain. 	<ul style="list-style-type: none"> Connaître le terrain de jeu et identifier son camp, Se placer pour être derrière la balle. 	Terrain divisé en deux zones
3	<ul style="list-style-type: none"> Attaquer le camp adverse. 	<ul style="list-style-type: none"> Faire passer la balle en direction du camp adverse. 	<p>Joueur A : Frapper la balle pour la faire passer par-dessus le filet en direction du camp adverse.</p> <p>Joueur B : Bloquer la balle.</p>
4 et 5	<ul style="list-style-type: none"> Défendre son camp. 	<ul style="list-style-type: none"> Frapper la balle pour la renvoyer. 	<p>Joueur A : Attraper la balle avant qu'elle ne touche le sol.</p> <p>Joueur B : Frapper la balle en direction du camp adverse.</p>
6	<ul style="list-style-type: none"> Jouer entre pairs en respectant une organisation spatiale. 	<ul style="list-style-type: none"> Jouer en respectant les règles d'or. 	Dispositif de match.

Objectifs	Je suis en progrès	J'ai atteint mes objectifs
Coordonner des actions motrices simples - Les attaquants -		
Lancer		
Attraper		
Frapper		
Se déplacer		
Coordonner des actions motrices simples - Les défenseurs -		
Bloquer ou frapper pour dévier		
Frapper puis bloquer le ballon avant sa chute pour le sol		
Lancer derrière le filet		
Gestion de l'espace - Les attaquants -		
Savoir se situer dans une zone d'attaque déterminée		
Frapper la balle en direction du camp adverse		
Gestion de l'espace pour - Les défenseurs -		
Bloquer la balle		
Frapper la balle pour la renvoyer		
Connaître le but du jeu		
S'approprier et respecter les règles de sécurité du Volley-ball		
Respecter les règles d'or		



Initiation au Volley-ball au cycle 2



Intervenante : Karima Chabane
Conseillère pédagogique : Imane Bentoumi
Circonscription : Villeneuve-la-Garenne



Dispositif : match



Actions motrices :

- Lever les bras
- Pousser la balle



Dispositif : en atelier

Ateliers de perfectionnement :

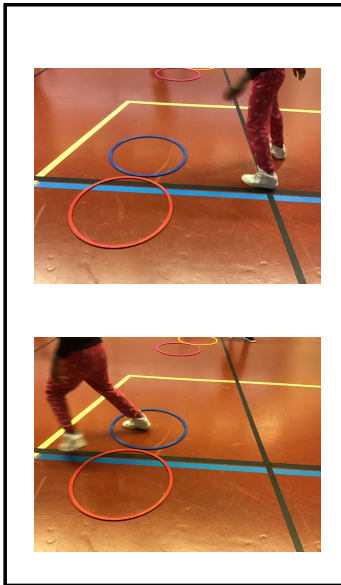
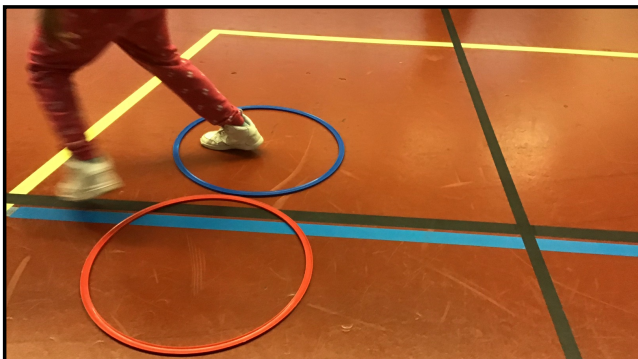
- 🏃 Course d'élan
- La frappe de balle
- La Posture d'attaque





Les attaquants :
● Frapper la balle en direction d'une cible

Gestion de l'espace
● Inducteurs : les cerceaux
● S'organiser dans l'espace



Ateliers de perfectionnement
● Sauter en avant
● Travailler les appuis
● Se situer dans une zone d'attaque déterminée