



ACADÉMIE  
DE VERSAILLES

Liberté  
Égalité  
Fraternité



## SOP DU 1<sup>ER</sup> AU 6 FÉVRIER 2021

L'édition 2021 de la SOP a pour thème : **la santé**, notamment à travers la pratique de **30 minutes d'activité physique quotidienne**. Les inscriptions demeurent possibles **jusqu'au 6 février** [Semaine Olympique et Paralympique rendez-vous du 1er au 6 février | Génération 2024 \(paris2024.org\)](https://www.paris2024.org)

Déjà 103 projets déposés pour l'académie de Versailles !

**SOP 2021**  
VOS RDV DE LA SEMAINE  
DU 1<sup>ER</sup> AU 6 FÉVRIER!

**LUNDI 10H**

**BREAKING**  
avec Bgirl Kami et Bboy Lagaet

**MARDI 14H**

**BOXE**  
avec Sarah Ourahmoune et Sandra Laoura

**MERCREDI 15H**

**PPC**  
avec Samir Aït Saïd et Angelina Lanza

**JEUDI 18H**  
LIVE SURPRISE

**VENDREDI 9H**

**CARDIO**  
avec Clarisse Agbegnenou et Hélène Defrance

**SAMEDI 11H**

**SÉANCE EN FAMILLE !**

Retrouvez-nous tous les jours en live sur le compte facebook de Paris 2024

## Ressources proposées par l'ANCP



### Appel à manifestation d'intérêt pour 30 minutes d'activité physique quotidienne

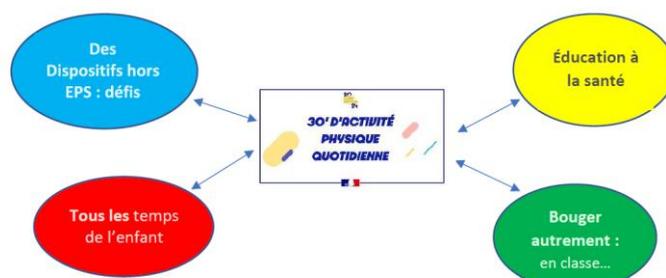


Être en bonne santé est une condition préalable fondamentale pour bien apprendre. Aussi, l'Éducation nationale s'engage, **en collaboration avec Paris 2024**, pour que chaque élève bénéficie d'au moins 30 minutes d'activité physique quotidienne.

L'activité physique quotidienne est à **différencier de l'éducation physique et sportive (EPS)**, discipline d'enseignement obligatoire. Développer une activité physique quotidienne répond avant tout à des enjeux importants de santé publique et de bien-être. Ce projet est ainsi complémentaire de l'enseignement de l'EPS qui contribue aussi à l'éducation à la santé.

Vidéo de présentation avec Michel Cymes : 30 minutes d'activité physique quotidienne

[30 minutes d'activité physique quotidienne | éducol | Ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports - Direction générale de l'enseignement scolaire \(education.fr\)](#)



Les membres de la commission EPS de l'ANCP&AF vous proposent :

➤ Des **recommandations** :

- Pour rappel, il y a nécessité d'assurer 3 heures d'EPS à l'école élémentaire.
- Il est donc préconisé de développer 30 minutes d'activité physique les jours où l'enseignement de l'EPS n'est pas programmé.
- Les formes que peuvent prendre les « 30 minutes d'activité physique quotidienne » sont variées et doivent être adaptées au contexte de chaque école.
- Les « 30 minutes d'activité physique quotidienne » peuvent être fractionnées et combinées sur les différents temps scolaires, mais aussi périscolaires.
- Les temps de récréation peuvent aussi être investis pour inviter les enfants à se dépenser davantage et lutter contre la sédentarité avec des pratiques ludiques. Dans ce cas, il est recommandé de le proposer à toutes les classes de l'école.

➤ Des **pistes pédagogiques de mise en œuvre** :

- Fiches repères « 30 minutes d'activité physique hebdomadaire » du cycle 1 au 3 de la DSDEN 86 [30 minutes d'activité physique quotidienne à l'école - Pédagogie - Direction des services départementaux de l'éducation nationale de la Vienne - Pédagogie - Académie de Poitiers \(ac-poitiers.fr\)](#)

- La boîte à défis récré USEP

[La boîte à « Défis récré » - USEP](#)

- Activités physiques et mesures sanitaires : *cas de l'EPS et cas des récréations*

[Activités physiques et mesures sanitaires \(ac-clermont.fr\)](#)

- Mission Flamme olympique: académie Nancy-Metz

[Mission Flamme Olympique \(ac-nancy-metz.fr\)](#)

- Les pauses actives - trois circuits clefs en main ! Dominique Bigot CPD EPS Moselle

[LES PAUSES ACTIVES - trois circuits clefs en main ! - \[Education Physique et Sportive \] \(ac-nancy-metz.fr\)](#)

- Les rituels corporels pour mieux apprendre en classe- Mission EPS Maine et Loire

[Des rituels corporels pour mieux apprendre en classe \(ac-grenoble.fr\)](#)

Pour s'inscrire à l'appel à manifestation d'intérêt : [Inscription à l'appel à manifestation d'intérêt "30 minutes d'activité physique quotidienne" AMI 30 min APQ · demarches-simplifiees.fr \(demarches-simplifiees.fr\)](#)